



# SUSI HAIS

**Massage, Nuad Thai Therapie  
und Fitness Training**

---

**Tel.: 0680-2218202**

**Email: susi.hais@a1.net**

## **Angebot:**

- **Massagen**
  - Nuad Massage
  - Cranio-Sacral
  - Schröpfen, Physio Taping
  - Narbenentstörung, Laserbestrahlung
- **Fitness / Personal Coaching:**
  - Personaltraining (auf Wunsch auch in Kleingruppen möglich)
  - Rückenfit Kurse

Montag 18.00-19.00

Samstag 10.00-11.00

## **Persönliches:**

- ehemalige Leistungsschwimmerin
- Staatsmeister, Landesmeister, Vereinsmeister
- Ausbildung: staatlich geprüfte Schwimmlehrwart, BAFL Graz
- Ausbildung in Nuad Thai und therapeutischen Fitness Trainer